

おうち暮らしの
便利帳!



よさの
なんでもおまかせ
BOOK Ver.2

与謝野町社会福祉協議会

『よさのなんでも おまかせ BOOK』とは…

高齢になっても、住み慣れた与謝野町で誰もが健康で安心して暮らし続けるため、在宅生活を送るうえで心強いサービスの情報を掲載している『よさのなんでも おまかせ BOOK』を作成しました。

作成にあたり、町内・外の在宅生活を支えるサービスを提供しているお店や、地域福祉活動を行なっている団体など、たくさんの方にご協力いただきました。

『よさのなんでも おまかせ BOOK』をご活用いただき、より充実した在宅生活を送っていただけますように…。



※掲載するお店や団体等の募集は継続しています



目次

①食品・日用品のこと

- ①-1: 配達をしてくれるお店など
- ①-2: 移動販売のお店

②電気屋さん

配達や修理、相談に乗ってくれるお店が掲載されています

③灯油を配達してくれるお店

配達をしてくれるお店が掲載されています

④お薬のこと

お薬の配達や、相談に乗ってくれるお店が掲載されています

⑤暮らしのこと

住宅設備や掃除、宅配など、暮らしに関わるお店が掲載されています

⑥クリーニングのお店

集配をしてくれるお店が掲載されています

⑦めがね・補聴器のお店

送迎・配達をしてくれるお店が掲載されています

⑧移動支援のこと

お買い物や通院などに利用できる移動支援をしている事業所が掲載されています

⑨理美容院

送迎・訪問してくれるお店、車椅子対応のお店が掲載されています

⑩ボランティアに関すること

町内でボランティア活動をされている団体・個人が掲載されています

⑪集まろう!

- ⑪-1: サロン・認知症カフェなど
- ⑪-2: サークル活動など

⑫その他

相談に乗ってくれる団体・事業所などを掲載しています

※掲載内容は2024年3月現在のものです
※地域別(加悦、岩滝、野田川、町外)で掲載しています



①食品・日用品のこと(食品・日用品の配達、移動販売など)

①-1 食品・日用品を配達してくれるお店など

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
株式会社 丸善書店	与謝野町加悦1061 TEL:090-8576-6836 担当(山崎)	月～土曜日 9:00～17:00 定休日 日曜・祝日	算所・加悦	本・文具・CD	
ホビー&コスメ うしべん	与謝野町算所497 TEL・FAX 0772-42-2512	月～日曜日 9:30～18:00 配達対応時間 11:00～16:30で 時間指定は応相談 定休日 毎週水曜日	町内全域 当店取扱商品の 配達を承ります。	取扱品 ・手芸・ソーイング用品 ・ハマナカ手芸糸 ・ワコール肌着 ・コーサー・プレディア化粧品 ・レディース雑貨 (くつ下、エプロン・帽子・その他) キャッシュレス決済対応 配達時:PayPay、d払い、 auPay対応可	まずはお電話にてお問い合わせ下さい。 くすぐるカード加盟店です。



①食品・日用品のこと(食品・日用品の配達、移動販売など)

①-1 食品・日用品を配達してくれるお店など

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
小室百貨店	与謝野町岩滝1779 TEL:0772-46-2057	8:00～18:00 定休日 火曜日・年末年始	町内全域	婦人服・ブラウス・ジャケット・ Tシャツ・婦人スラックス 寝具 価格：3,900円～19,800円 岩滝小学校・橋立中学校 制服・体育衣料取扱店 町内全域を中心に 外商に回っています。	地域の人から可愛 がって頂けるよう 親切を第一に頑 張っています。
ナミ工書店	与謝野町岩滝2038 TEL:0772-46-3694	月～金曜日 8:30～18:30	岩滝・ 野田川地域	雑誌等の定期配達します。 書籍も注文・受付配達します。 料金は最寄りの金融機関で 振込又は郵貯で口座から自 動引落もできます。	交通の便が悪く 買物に行けない 方もお気軽にご 連絡ください。



①食品・日用品のこと(食品・日用品の配達、移動販売など)

①-1 食品・日用品を配達してくれるお店など

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
ファミリーショップ こまき	与謝野町三河内668-3 TEL・FAX 0772-42-7869	火～日曜日 9:00～18:30	加悦・ 野田川地域	衣料全般 取り扱っています。	ご相談ください。
たがの	与謝野町四辻62-6 TEL:0772-43-0707 FAX:0772-42-0808	月～日曜日 8:30～19:00 月2回 水曜日定休	野田川地域	当店舗にて取り扱い商品 (お酒・食品・生活用品他) 1,000円以上購入で 配達致します。	お気軽に お電話ください。



①食品・日用品のこと(食品・日用品の配達、移動販売など)

①-1 食品・日用品を配達してくれるお店など

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
夢かご弁当	与謝野町四辻1004 TEL:0772-44-1886 FAX:0772-44-1889	月～金曜日(平日) 定休日 土・日・祝日 お盆・正月 ※お昼のお弁当 です。 ※当日9:30まで にご注文お願い 致します。	町内全域	愛情いっぱい！手作りの 日替わり弁当です。 ・ごはん付き 550円(税込) ・おかずのみ 450円(税込) ごはんの量が大・普通・少と 選べ、値段はそのままです！ 刻み食の対応も致します！	愛情いっぱい！ ボリューム満点の 手作り弁当はいか がですか？ 一度ご 賞味ください♡ お気軽にお問合せ お待ちしております。
ヤノ 株式会社	宮津市須津413-48 TEL:0772-46-2229 FAX:0772-46-5288	月～土曜日・ 祝日・お盆 7:00～20:00 定休日 日・年末年始	町内全域	食品や日用雑貨を配達して います。 日替わり弁当 540円～ ※お買い上げ料金1000円 から配達しています。 その他要相談。	ヤノ自慢の手作り お惣菜やお弁当、 お米や飲み物など 重たい商品の配達 もぜひどうぞ。



①食品・日用品のこと(食品・日用品の配達、移動販売など)

①-1 食品・日用品を配達してくれるお店など

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
京都生活協同組合 丹後支部	京丹後市大宮町 河辺小字千丈3677 組合員コールセンター TEL:0120-11-2800 ※ダイヤル後、音声ガイ ダンスにしたがって 操作してください。	受付時間 月～金曜日 8:45～21:00 土曜日 9:00～17:30 定休日:日曜日	町内全域	食料品・日用品など、毎週 同じ曜日にご自宅までお 届けさせていただきます。 個別宅配なら置き配用安 全カバーをご利用いただ き、置き配も可能です。 ※個人宅配の手数料の各 種割引制度あります。 (高齢者割引・運転免許 自主返納割引等) その他、共済・でんきも お任せ下さい!	・人混みの中買い物に行 くのは不安だわ… ・夏の暑い日、冬の雪の 日は買い物が大変 ・重い荷物を家まで持つ て帰るのがゆううつ… ・簡単にすぐ作れるもの が好き ・家族が少ないし、食材 が小分けになっている のがいいな ひとつでも当てはまっ たら今すぐお問い合わせ ください!



①食品・日用品のこと(食品・日用品の配達、移動販売など)

①-2 移動販売のお店

名 前	住所・連絡先	エリア・内容・料金など		お店からひとこと
とくし丸 8号車	与謝野町男山124-1 (クスリのアオキ男山店内) TEL:090-1144-7052	毎週 月・木曜日:旧野田川町 火・金曜日:旧加悦町 水・土曜日:旧岩滝町	クスリのアオキ(スーパーフクヤ)さんから商品をお借りする形で販売車両に積み込み、プラス20円頂き販売しています。 車両に積んでいない(積みきれない)商品でも事前に別注という形で注文頂くと、次回お持ちしたり、店にない商品や販売できない商品(酒・たばこ・本・指定ゴミ袋・薬なども)私が別のお店で購入し「おつかい」という形でお届けします。 ※その際返品は難しいので、それはご了承ください。 ※基本的に現金払いで、カード払い・ツケはいたしません。	よろしくお願いたします。
とくし丸 5号車	宮津市中野593-1 TEL:070-2615-8568	毎週 火・金曜日:岩滝地域一部 販売時間は大体です。 注文は24時間年中無休		週に1回、2回お顔を見る事で、見守りや遠方のご家族の方への連絡・ケアマネさんや民生委員の方への連絡も担わせていただいています。 ただお買い物して頂くだけではなく、笑顔と心を運び届ける仕事だと思っています。



①食品・日用品のこと(食品・日用品の配達、移動販売など)

①-2 移動販売のお店

名 前	住所・連絡先	エリア・内容・料金など	お店からひとこと
ヤノ 株式会社	宮津市須津413-48 TEL:0772-46-2229 FAX:0772-46-5288	販売エリア:町内全域	移動販売もしています のでご要望があればご 相談ください。
パン工房 PAPA'S	与謝野町三河内728 TEL:0772-42-5338	月～土曜日 9:00～19:00 配達エリア:加悦地域・野田川地域 配 達:パン代金のみ(3個以上お買い上げで) 夕方で時間指定不可 移 動 販 売:町内全域対応	当方の空いている時間に 配達しますので、全く遠 慮する事もなく電話にて 注文してください。 移動販売は、場所・時間 をお問い合わせください。



②電気屋さん

名前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
プラス 加悦店	与謝野町算所171-6 TEL:0772-43-0840 FAX:0772-42-0492	月～土曜日・祝日 9:00～19:00 ※配達は午前のみ	町内全域	<ul style="list-style-type: none">・配達代がかかります 1回につき500円 ※3,000円以上お買い上げ の方は配達無料・電球などの取り替え出張で きます(有料)・日用品・消耗品の販売をし ています。 <p>当店で取り扱っている商品 カタログをご用意していま す。希望される方はご連絡 ください。</p>	電話またはFAXで ご注文ください。 店内でお買い物さ れた商品の配達も できます！ お気軽にお声かけ ください。
矢野電器 株式会社	与謝野町加悦201 TEL:0772-42-2188	月～土曜日 8:00～19:00	町内全域	<p>家電販売の他、電気工事・ 水道工事・家電リサイクル など、おうちの困りごとを 何でもご相談ください。</p>	毎月、お買得品掲 載のカタログを発 行しています。お 気軽にお声かけく ださい。 くすぐるカードも 使えます。



②電気屋さん

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
COOKパル あかし	与謝野町温江5 (ウイル内) TEL:0772-42-2313 FAX:0772-42-0622	営業日・時間 9:30 ~ 20:00 定休日 毎月第2・4火曜日、 1月1・2日	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ・電池など消耗品の配達や、電球・蛍光管などの交換(有料)もいたします。 ・電池などの消耗品からテレビ、エアコンなどの大型家電品の販売や給湯器、トイレ、洗面所、浴室、キッチンなどのリフォームも承っています。 <p>※料金他詳細はお問い合わせください。</p>	固定客様には「あかしのかわら版」「フェアの案内」など配布しています！
三共電気商会	与謝野町四辻755-4 TEL:0772-42-3365 FAX:0772-42-0301	月～土曜日・祝日 8:45～19:00	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ・電気製品の販売、取付説明 ・各メーカー家電製品の修理 ・電池、蛍光管配達取り替え ・電気工事 <ul style="list-style-type: none"> ・コンセント作成 ・ブレーカー増設等 ・水道工事 カラン等、シャワー取り替え、温水便座取り替え <p>※各メーカー商品カタログやチラシ有ります。</p>	毎月、お買得品掲載のカタログを発行しています。お気軽にお声かけください。くすぐるカードも使えます。



②電気屋さん

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
株式会社 堀尾デンキ	与謝野町石川5434-1 TEL:0772-42-5238 FAX:0772-42-2481	月～土曜日 8:30～19:00	町内全域	<ul style="list-style-type: none">・電池や照明の球かえ、その他家電製品や日用品を販売しています。・配達や修理も承っています。国内各メーカー取り扱いあります。・補聴器や介護用品も取り扱いあります。	販売・修理などご相談何でもお申し付けください。 電話またはFAXでご注文ください。 バリアフリーなどリフォームもしておりますので、お気軽にお声かけください。



③灯油を配達してくれるお店

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
株式会社西新 加悦 ガソリンスタンド	与謝野町算所370 TEL:0772-42-2825	月～土曜日 7:00～19:00 配達時間 10:00～18:00 ※緊急の場合を除く 定休日 日・祝日及び 年未年始 (年未年始は お問合せください)	加悦・野田川地域	<ul style="list-style-type: none"> ・灯油代は配達料込みの金額です。 ・ポリタンクはお客様でご用意ください。 ※ポリタンク販売していますのでお声かけ下さい。 ・ご注文いただいた日中には配達できるようにしますが、すぐに対応できない場合があります。 	お電話でご注文ください。1缶から配達しますが、なるべくまとめてのご購入をお願いいたします。 ※シーズン中は注文が立て込み、配達に時間がかかる場合があります。早めのご注文をお願いいたします。
株式会社西新 古代の丘 ガソリンスタンド	与謝野町加悦587-1 TEL:0772-43-2358	7:00～20:00 配達時間 10:00～17:00 ※緊急の場合を除く 年中無休 ※1月1・2日は休み		<ul style="list-style-type: none"> ・ボイラーへの対応もいたします。 ・原則として現金でお願いしますが、場合によっては掛け売り(つけ)でも対応します。 ※燃料の価格は頻回に変動しますので、気になる方は配達前にお問い合わせください。 	



③灯油を配達してくれるお店

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
有限会社 岩滝石油	与謝野町弓木1298-1 TEL:0772-46-4056	月～土曜日 7:00～19:00 祝日 8:00～18:00 年始・お盆 (1月3～5日 8月13～15日) 8:00～17:00	岩滝・野田川地域	<ul style="list-style-type: none"> ・灯油代は配達料込みの金額です。 ・ご注文いただいた日中に配達できるようにしますが、すぐに対応できない場合があります。 ※燃料の価格は頻繁に変動しますので、気になる方は配達前にお問い合わせください。 ・くすぐるカードにポイント入ります。 	お電話でご注文ください。 1缶(18ℓ)から配達しますが、なるべくまとめてのご購入をお願いいたします。 ※シーズン中は注文が立て込み配達に時間がかかる場合があります。
足立石油 株式会社 岩滝SS	与謝野町岩滝2303-1 TEL:0772-46-6232	月～土曜日・ お盆・年末 7:30～19:00 日・祝日・年始 8:00～18:30 配達時間 10:00～16:00 日・祝日も配達 できます。	岩滝地域	<ul style="list-style-type: none"> ・灯油代は配達料込みの金額です。 ・ポリタンクはお客様にてご用意ください。 ※ポリタンク・電動ポンプも販売していますので、お声かけください。 ・ボイラータンクへの対応も致します。 ※燃料の価格は変動します。気になる方は配達前にお問い合わせください。 	お電話でご注文ください。 1缶から配達できますがなるべくまとめてのご注文をお願い致します。 ※シーズン中は注文が立て込み配達に時間がかかります。早めの注文をお願いいたします。



③灯油を配達してくれるお店

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
足立石油 株式会社 幾地SS	与謝野町幾地1810-1 TEL:0772-42-4502	月～土曜日・ お盆・年末 7:30～18:30 祝日 8:30～17:00 配達時間 10:00～16:00 ※祝日は配達しません。 定休日 木曜日・日曜日	野田川地域 ※幾地・岩屋地域 に限る	・灯油代は配達料込みの金額です。 ・ポリタンクはお客様にてご用意ください。 ※ポリタンク・電動ポンプも販売していますので、お声かけください。 ・ボイラータンクへの対応も致します。	お電話でご注文ください。 1缶から配達できますがなるべくまとめたのご注文をお願い致します。
足立石油 株式会社 野田川SS	与謝野町石川955番地 TEL:0772-42-7777	月～土曜日・ お盆・年末 7:00～21:00 日・祝日・年始 8:00～20:00 配達時間 10:00～16:00 ※日曜日・祝日 要相談	町内全域	※燃料の価格は変動します。 気になる方は配達前にお問い合わせください。	※シーズン中は注文が立て込み配達に時間がかかる場合があります。早めの注文をお願いいたします。



③灯油を配達してくれるお店

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
小谷商事 株式会社	宮津市須津749 TEL:0772-46-3515	月～金曜日 8:00～17:00	町内全域	<ul style="list-style-type: none">・灯油の配達・ポリタンクはお客様でご用意ください。※ポリタンクの販売もしています。・ボイラー用の灯油も対応します。 <p>※灯油の価格については頻繁に変動しますので、気になる方はご注文時に会社までお問い合わせください。</p>	<p>お電話でご注文ください。</p> <p>11月～3月末頃までは、注文が立て込みますので、地域別で曜日を定めて配達させていただいております。早めの注文をお願いいたしますとともになるべくまとめてのご購入をお願いいたします。</p>



④お薬のこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
かや薬局	与謝野町加悦442-1 TEL:0772-44-0005	月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～14:00 配達 土日祝日以外 午後3時以降 定休日:日・祝日	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ・処方箋受付 健康保険適応 ・在宅訪問400円/回程度 ※介護保険ご利用などで料金が変わります。お問い合わせください。 ・一般用医薬品販売 ・お薬の一包化 	<p>お気軽に何でも相談承ります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医療用医薬品 ・健康食品 ・一般医薬品 ・薬の飲み合わせ ・副作用 ・生活習慣病に関する相談
日本調剤 与謝野薬局	与謝野町男山269-2 TEL:0772-46-9110	月～金曜日 9:00～18:00 日曜日 8:30～17:00	薬局から車で 10～20分の範囲 ※事前要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・1回につき400円～ ※介護保険の有無により変わります ・薬の配達 ・残薬(飲み忘れ)の確認など 	地域に根差した薬局を目指しております。困り事があればまずお気軽にご相談ください。
フラワー薬局 岩滝店	与謝野町男山285 TEL:0772-46-0893	月～金曜日 8:30～17:30 定休日 土・日・祝日・ 年末年始	町内全域	<p>医療保険・介護保険に基づく配達</p> <ul style="list-style-type: none"> ・処方箋受付(健康保険・各種保険適応) ・在宅訪問服薬指導(医療保険・介護保険に基づく一部負担金) ・お薬の一包化 	地域のかかりつけ薬局として総ての人から満足いただける様頑張ります。



④お薬のこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
ヤマギシ薬局	与謝野町岩滝1830 TEL:0772-46-2018 FAX:0772-46-5800	月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～13:00 定休日 日曜・祝日・ 年末年始	岩滝地域	<ul style="list-style-type: none"> ・お薬・化粧品・雑貨の配達 ・処方箋のお薬はFAXが届いていれば処方して配達し、処方箋をいただきます。 ・配達料金は不要です。 ・処方箋のお薬代他の商品代金は現金のみでお願いします。 	2人しかいないので急ぎの配達は出来ません。時間はこちらの都合にて決めさせていただきます。電話連絡を受けて時間は相手の方と決めさせていただきます。
小西薬局	与謝野町四辻47 TEL:0772-42-3839 FAX:0772-42-5051	月～土曜日 8:00～20:00 ※12月30・31日は 18:00頃まで ※1月1日～3日は 休み	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅訪問服薬指導(法令に基づく一部負担金) ・OTC医薬品、介護用品等は商品代金のみで配達させていただきます。 	元気で長生き応援します。健康に関する相談は、ぜひ当店で！

※OTC医薬品とは…薬局・薬店・ドラッグストアなどで、医師の処方せんなしで購入できる医薬品



④お薬のこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
大西薬局	与謝野町四辻739-1 TEL:0772-43-0024 FAX:0772-43-0102	月～金曜日 8:30～19:00 土曜日 8:30～18:00	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ・処方せん受付 ・在宅訪問(一部負担金) ・介護用品(おむつ他) ・OTC医薬品、化粧品の配達 	お気軽にご相談ください。 商品1個からでも配達します。 時間はお電話のとき相談させていただきます。



⑤暮らしのこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
足立石油 株式会社 住設部	与謝野町男山60 TEL:0772-46-3355	月～土 8:00～17:00 定休日 日曜・祝日・ お盆・年末年始	町内全域	修理 ・水漏れ ・ガス機器 ・配管つまり ・給湯器 取替工事 ・便座 ・湯沸し器 ・炊飯器コンロ ・便器 ・給湯器 器具販売 ・ストーブ ・消火器 ・火災報知器 その他 ・空き家管理 ・草刈 ・掃除 ・フェンスの設置 ・雨どい ・手すり取付	家具・家電・ギフト・雑貨・貴金属・商品券・遺品整理など不用品の買取もいたします。お家まで引き取りにいきます。スロープ・バリアフリーなどリフォーム相談承ります。「どうしようか? 困ったな」と思われたら先ずはお電話ください。内容によっては日数をいただく場合がございます。
山崎ガス商会	与謝野町岩屋138 TEL:0772-45-1486	月～土曜日 定休日:日・祝日 (用件により営業) お盆・年末年始	野田川地域	・ガス・水道に関する困り事 相談と対応 ・住宅設備についての相談	


 ⑤暮らしのこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
エヌサポート	与謝野町石川829-1 TEL:0772-42-2826	年中無休 いつでも お電話下さい	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ・お手伝い・お片付け・空き家掃除・入居前・退去後まるごと清掃 ・お掃除全般・ハウスクリーニング ・お墓掃除・外壁洗浄 ・部分・部品のお掃除(要相談) ・カビ除去専門¥3,000(税込3,300)~ 	<p>まずは、ご相談下さい。困り事に応じます。気になる汚れがあればご連絡ください。わがまま・悩み事をお聞かせください。</p>
公益社団法人 宮津与謝広域 シルバー人材 センター  マスコット キャラクター 「ちえぶくろう」	宮津市鶴賀2174-1 TEL:0772-25-1560	月～金曜日 8:30～17:15	与謝野町 宮津市 伊根町	<p>次の仕事を請け負っています。お気軽にお問合わせください。料金は、一人1時間あたりとなっています。その他10%の事務費、材料費処分料等が必要になります。 (令和6年4月1日現在 税込)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・草取り、家事援助サービス(掃除、洗濯、調理、買い物等) 1,010円 ・草刈り、不用品処理、農作業等 1,230円 ・庭木の剪定(松以外)、伐採等 1,340円 ・庭木の剪定(松)、お墓掃除、簡易な大工仕事等 1,460円 <p>筆耕、障子・襖・網戸の張替え等、ご相談に応じます。</p>	<p>当シルバー人材センターは公益事業を行う団体ですので、料金は比較的安価に設定しています。安くて親切丁寧に対応いたします。「ちょっと手助けがほしい…」と思われたら、</p> <ol style="list-style-type: none"> ①まずはお電話下さい。 ②仕事の内容などお聞きします。 ③ご了解後、会員が仕事にかかります。 ④仕事終了後、請求書を送ります。 ⑤最寄りの銀行よりお支払いください。 <p>ご用命をお待ちしています</p>



⑤暮らしのこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
<p>ヤマト運輸 株式会社 宮津与謝営業所</p>	<p>宮津市須津1972 TEL:0120-01-9625 携帯:0570-200-000</p>	<p>年中無休 8:00～21:00</p>	<p>与謝野町 宮津市 伊根町</p>	<p><u>運賃</u> 60サイズ(2kg) 940円～ 80サイズ(5kg) 1,230円～ 100サイズ(10kg) 1,530円～ 120サイズ(15kg) 1,850円～ 140サイズ(20kg) 2,190円～ 160サイズ(25kg) 2,510円～ 180サイズ(30kg) 3,060円～ 200サイズ(30kg) 3,720円～</p> <p><u>クール料金</u> 60サイズ 220円 80サイズ 220円 100サイズ 330円 120サイズ 660円</p>	<p>ご自宅まで集荷にお伺いしますので、お気軽にお電話してください。 お待ちしております。</p>
<p>ダスキン 丹後支店</p>	<p>京丹後市峰山町 杉谷874-1 TEL:0772-62-1852</p>	<p>月～金曜日 9:00～18:00</p>	<p>町内全域</p>	<p>・エアコン清掃 14,300円～ ・キッチン・換気扇・浴室・トイレ等 19,800円～ その他清掃ご相談下さい。</p> <p>・シロアリ駆除・害獣の駆除/予防(イタチ等)壁穴補修・障子の張替えその他清掃用品の販売/レンタル ・洗濯/買い物/布団干し等、2時間以内の家事お手伝いサービスなど</p>	<p>台所用スポンジ1個より自宅にお届けします。いろいろな事をしていますので、要望があれば何でもご相談ください。</p>



⑥クリーニングのお店


名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
クリーニング ホソミ	与謝野町加悦990 TEL:0772-42-2513	月～土曜日 9:00～17:00 定休日 日曜日(本店のみ) 年末年始・お盆	町内全域	敷布団、掛布団、羽毛布団、 毛布、カーペットなど 重たくて運ぶのが困難、車が なくて取りに来てほしいとい うクリーニング一般の商品 ※料金は種類も多いのでその 都度お尋ねください。	集配時間は時間内 でなくても対応し ます。お気軽にご 相談ください。
クリーニングの ファイブ	与謝野町後野832 TEL・FAX 0772-42-2503	月～土曜日 9:00～17:00 定休日 日・祝日・ 年末年始・お盆	加悦地域 野田川地域 ※岩屋・下山田以外 (時間がかかるため)	<ul style="list-style-type: none"> ・衣料品、寝具等、集配料金なし で、お困りの方に限り集配さ せていただいています。 ・形状素材により料金は異なり ますが、ズボン350円、カッ ターシャツ160円等料金も低 くおさえてあります。 ・配達の際、現金にてお支払い いただきます。 ・時間などを指定されると対応 ができない場合があります。 	お困りの方に限り、 行っています。 時間の都合がつか ない場合もありま すので、ご相談で、 お電話・FAXでご 連絡くださいませ。



⑦めがね・補聴器のお店

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
メガネのアイ 補聴器センターアイ 加悦本店	与謝野町算所440 TEL・FAX 0772-43-0144	10:00～18:30 定休日 毎週水曜日	町内全域	・送迎、配達(無料) ・ご自宅でのメガネ、補聴器の 調整(消耗品の交換は部品代 がかかります) ・出張販売	お気軽に ご連絡ください。
メガネのアイ 補聴器センターアイ 岩滝店	与謝野町男山210-3 TEL・FAX 0772-46-5560	ゴールデンウィーク、 お盆、年末年始に 休業日あり	時間指定不可 電話にて相談		

⑧移動支援のこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
よさの 乗合交通	<p>運行主体</p> <ul style="list-style-type: none"> ・桑飼地域 桑飼地区支え合い 交通運営協議会 ・野田川地域 日本交通株式会社 <p>予約センター TEL:050-1808-4384</p>	<p>運行時間 9:00～17:00</p> <p>受付時間 【TEL(平日)】 9:00～17:00</p> <p>【スマホアプリ】 24時間365日 受付可</p>	<p>桑飼地域(月～土曜日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・桑飼エリア 温江、明石、香河 ・共通エリア(市街地A) <p>野田川地域</p> <ul style="list-style-type: none"> ・岩屋・市場エリア(月・水・金) 岩屋、幾地 ・山田エリア(月・水・金) 上山田、下山田 ・石川エリア(火・木・土) 石川 ・共通エリア(市街地A・B) <p>共通エリア(月～土曜日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市街地エリアA 加悦、算所、三河内、四辻 ・市街地エリアB 上山田、石川 	<p>★ご利用には予約が必要です。 お電話またはスマホアプリ からご予約ください。</p> <p>運賃</p> <p>大人(中学生以上) :300円 小人(小学生) :150円 幼児(小学校入学前の方):無料</p> <p>※身体障害者手帳、療育手帳及 び精神障害者手帳所持者、並 びにその介護者(1人)は半額</p> <p>予約できる期間</p> <p>桑飼地域:1週間前から前日まで 野田川地域:1週間前から当日ダイヤ 1時間前まで</p> <p>※状況によっては予約できな いことがあるので、お早めに…</p> <p>運行ルート</p> <p>運行エリアごとにルートがあ ります。詳細はお問合せくだ さい。</p>	<p>「よさの乗合交通」と は、利用者の予約に 応じて運行する予約 型乗合交通です。</p> <p>詳しくはコチラ ↓↓↓</p>  <p>与謝野町ホームページ</p>

※運行時間やエリアマップについては、与謝野町ホームページ(「ひとこと」欄にQRコード添付)にてご確認ください。
与謝野町企画財政課(TEL:0772-43-9015 / FAX:0772-46-2851)にお問い合わせください。

※スマホアプリでの予約は「よさの乗合交通アプリ」のダウンロード(無料/App StoreまたはGoogle Play)が必要です。
アプリリンク→





⑧移動支援のこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
与謝野町社会福祉協議会 通院移送サービス	社協(加悦支所) 与謝野町加悦798-1 TEL:0772-42-7553 FAX:0772-42-2988	月～金曜日 8:30～17:00	町内全域	<p>身体的理由等により公共交通機関の利用が困難な在宅の高齢者や障がい者の方を福祉車両で通院等の送迎をします。</p> <p><u>医療機関等の利用区域</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・与謝野町 ・宮津市 ・京丹後市 <p><u>利用対象者</u></p> <p>与謝野町在住で①～④のいずれかが当てはまる方</p> <ul style="list-style-type: none"> ①介護保険の要介護か要支援の認定を受けた方 ②身体障害者手帳を持った方 ③肢体不自由や人工透析など内部障害で一人での移動が困難な方 ④精神や知的障害などで一人での移動が困難な方 <p>※利用料金は、お問い合わせください。</p>	<p>サービス利用には事前登録が必要です。まずはお問い合わせください。</p> <p>※お住まいの地域の支所にお問い合わせください。</p>
	社協(岩滝支所) 与謝野町岩滝2272-1 TEL:0772-46-5556 FAX:0772-46-3096				
	社協(野田川支所) 与謝野町幾地908 TEL:0772-43-0294 FAX:0772-43-2294				



⑧移動支援のこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
福祉タクシー スマイル	与謝野町石川2292-2 TEL:0772-43-2301	月～金曜日 9:00～16:00 ※都合により休業 の日もあります	京都府全域	<ul style="list-style-type: none"> ・車いす移動車(車いす移動に特化したタクシー) ・利用目的の制限なし 料金 初乗り運賃:1,500mまで570円 加算運賃:335m毎に80円加算 時間距離併用運賃: (待機料金)38円/分 貸切運賃:30分1,740円 詳細はお問い合わせください	個人経営で運転手も兼ねてますので、完全予約制となっています。先約がある場合、ご希望に沿えないこともあります。
介護タクシー あい・うお〜く	京丹後市 久美浜町新1432-7 TEL:0772-82-2316	8:00～20:00 事前予約 電話受付時間 定休日:不定休	全国	<ul style="list-style-type: none"> ・おひとりで移動が困難な方 ・歩行介助、車いす、リクライニング、ストレッチャー対応 ・通院、入院・退院、転院だけでなく買い物などあらゆる外出に利用可能です ・基本的には事前予約制(当日も可能な限り対応します) ★料金は搬送場所や介助内容により変わるため、お問い合わせください	冠婚葬祭や旅行にもご利用いただけます！気軽に、お出かけしませんか♪



⑧移動支援のこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
株式会社KIRIMURA 介護タクシー きりむら	京丹後市 峰山町杉谷794 TEL:0772-62-0329 ※お急ぎの方は 080-2144-3304	月～土曜日 9:00～17:00 定休日:日曜日 ※予約により早朝・ 夜間・日祝日でも 運行できる場合 もあります。 ご相談ください。		対象 要支援・要介護認定、障害者手帳の交付を受けている方、自分で動くことが困難な方など 内容 ・医療機関、福祉施設への送迎 ・お買い物、銀行や理美容院、お食事などの送迎 ・冠婚葬祭や観光、行楽地への送迎 ・駅や空港への送迎 運賃 ①距離制運賃 ・初乗り(迎車)1.3km ハイエース 600円 エブリィ 560円 ②時間制運賃 要相談 ※運賃割引制度あり ※自治体のタクシーチケットご利用いただけます	年齢にかかわらず、お気軽にお申し付けください。医療機関、福祉施設などの送迎に限らず普段のお買い物、銀行、理美容、お友達とのお食事、冠婚葬祭や観光、行楽地への送迎、駅や空港への送迎など、一般のタクシーのように利用していただき、皆様の手となり足となれる会社を目指しております。歳だから、迷惑をかけるからと出掛けるのを諦めないでほしい！



⑧移動支援のこと

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
株式会社いずみ通運 チームいずみ	福知山市上紺屋55-2 TEL:0773-21-6070	年中無休 24時間	迎車 ・与謝野町 ・宮津市 ・福知山市 ・綾部市 ・舞鶴市 ※行先は府外ど ちらへでも乗 車可能	対象 一人で外出することが難しい 高齢者、障がい者、怪我・病気の 方、妊婦さんなどと、それぞれの 付添人の方 内容 病院受診・入退院・転院、冠婚葬 祭、買い物、劇場・スポーツ観戦、 旅行など 運賃 お問い合わせください。 ※運賃割引制度あり 備品貸出(当日)など 車いす、ストレッチャーなど 貸し出しできます。 ※料金はお問い合わせください	2名のドライバーと 3台の車両で24時間・ 365日、搬送をサポー トします。 発地・着地いずれか が京都府内であれ ば国内どこへでも ご利用可能です。



⑨理美容院

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
TAKATA美容室 与謝野店	与謝野町加悦203-1 TEL:0772-42-1188 フリーダイヤル 0800-200-5888	水～日曜日・祝日 9:00～18:00 定休日:月・火曜日		★店内車いす対応 カット 4,000円(一般) シャンプー 1,200円 カラー 6,500円 パーマ 10,500円 ※お着付け、エステ、ヘッド スパもお受けいたします	前髪カットなどポイントカットも、お気軽にご予約お待ちしております。エステ・ヘッドスパで癒されにご来店ください。
ちよきごころ	与謝野町温江14 TEL:0772-44-3003	火～日 9:00～17:00 定休日 月曜日・祝日 自宅訪問の営業日は、上記と異なりますのでお問い合わせください。	送迎 (月曜日以外) 加悦地域 野田川地域 自宅訪問 町内全域 近隣市町	★店内車いす対応 料金は、内容によって変わるのでお問い合わせください。	お気軽にご連絡ください。


 ⑨理美容院

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
ヘアサロン マーム	与謝野町弓木356-1 TEL:0772-46-2286	火～日曜日・お盆 9:00～19:00 定休日 月曜日・祝日 第3日曜日	送迎:岩滝地域 ※平日限定	★車いす対応 (シャンプーなし施術のみ) カット 3,700円 パーマ 8,000円 その他の料金についてはお問 い合わせください	1対1ですので、バタ バタせずゆったり していただけます。
ごとう 理美容院	与謝野町弓木1857 TEL:0772-46-3017	火～日曜日 8:00～17:00 定休日:月曜日	自宅訪問 町内全域	★店内車いす対応 理美容ならどんなことでも お受けいたします 料金は4,500円～	
びょうしつ あい	与謝野町弓木1884 TEL:0772-46-3341	火～日曜日 9:00～17:00 定休日 月曜日・祝日 お盆・年末年始	岩滝地域	★店内車いす対応 パーマ(シャンプー付)7,000円～ 部分パーマ 5,000円～ カラー 4,000円～ カット 3,000円 シャンプーのみ1,000円～	少しでもお役に立 てれたらいいなっ て思っています。



⑨理美容院

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
アラタ理容	与謝野町岩滝2272-3 TEL:0772-46-2470	火～日曜日 8:00～19:00 定休日 第3火曜日	自宅訪問 岩滝地域	★店内車いす対応	
美容室ぴあ	与謝野町男山28-12 TEL:0772-46-2012	火～日曜日 9:00～18:00 定休日 月曜日・祝日 第3日曜日	自宅訪問 岩滝・野田川地域 送迎に関しては ご相談下さい。	★店内車いす対応 状況に応じて検討させてい たきます。 自宅訪問の場合 カット 3,300円(税込) 出張料 500円	出来る限り対応さ せていただきたい と思いますので、 お気軽にご相談く ださい。
ベル美容室	与謝野町上山田1111 TEL:0772-42-3823	火～日曜日 8:30～17:30 定休日 月曜日・祝日 第3日曜日	自宅訪問・送迎 野田川地域 ※自宅訪問、 地域は要相談	★店内車いす対応 カット 一般4,000円	車椅子に座ってい ただいたままカッ トいたします。



⑨理美容院

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
理容ムラオ	与謝野町下山田1530 TEL:0772-42-7726	水～日曜日 8:00～17:00	自宅訪問 町内全域 出張料 +1,000円	★店内車いす対応 カット 2,500円	都合により出張できない場合もあります。
ヘアースタジオ always	与謝野町石川2996-3 TEL:0772-42-5437	水～日曜日 9:00～18:00		★店内車いす対応 カット 4,100円 パーマ 9,200円	詳細などお電話でご相談ください



⑩ボランティアに関すること

名 前	住所・連絡先	活動内容	ひとこと
特定営利活動法人 あまのはしだて座	TEL:080-6118-8187 担当(佐藤)	・皿回し、傘回し、南京たますだれなど大道芸公演の実施 ・高齢者対象のレクリエーションの実践・研究 ・囲碁ボールの出前体験会 公共施設などに出向き、大道芸公演やレクリエーションを展開させていただきます。	子供からお年寄り、障害のある人ない人もあらゆる人の集いの場に「笑顔」と「楽しい!」をお届けして17年。聞こえにくい人たちにも楽しんでもらえるよう字幕テロップ付きの大道芸公演を展開しています。 地域のサロン活動や高齢者福祉施設でのレクリエーションについても一緒に考えさせていただきます。
大道芸サークル 白帆会	与謝野町社会福祉協議会 (加悦支所) 与謝野町加悦798-1 TEL:0772-42-7553	大道芸による訪問活動(ボランティア)	活動の依頼は、社協を通してお願いします。
加悦手話 サークル	与謝野町社会福祉協議会 (加悦支所) 与謝野町加悦798-1 TEL:0772-42-7553	手話学習会	～手で話して心をつなぐ～ 聴覚障害者の方々と一緒に手話を学び、その学びを通して聴覚障害者を知る活動をしています。「手話を学びたい」方々が気軽に参加できる学習会です。 お気軽にお問い合わせください。



⑩ボランティアに関すること

名 前	住所・連絡先	活動内容	ひとこと
与謝郡 要約筆記サークル さくら草	与謝野町社会福祉協議会 (加悦支所) 与謝野町加悦798-1 TEL:0772-42-7553	要約筆記の学習	会合での情報や会話の内容を文字により聞こえにくい人たちに対して伝えるのが要約筆記です。 京都府登録の要約筆記者として、敬老会や一人暮らしの集いなどで要約筆記を展開していきます。 学習に関心のある方、一度お問い合わせください。
クッキーズ	与謝野町社会福祉協議会 (岩滝支所) 与謝野町岩滝2272-1 TEL:0772-46-5556	あじさい苑デイサービス利用者さんのおやつ作り	手作りおやつで楽しくふれあい利用者さんにもお手伝いしていただき、昔話に花を咲かせ出来たおやつと一緒にいただき交流しています。 「おいしかった」「ありがとう」帰る時には「また来て一よ」の声を聞くとこちらも嬉しくなります。 これからも楽しく活動が出来ることを願っています。
安岡孝子	与謝野町社会福祉協議会 (野田川支所) 与謝野町幾地908 TEL:0772-43-0294	お話し相手(傾聴)	



⑩ボランティアに関すること

名 前	住所・連絡先	活動内容	ひとこと
視覚障害者と 高齢者のための 「声のおたより」 定期便	与謝野町社会福祉協議会 (野田川支所) 与謝野町幾地908 TEL:0772-43-0294	与謝野町広報紙「広報よさの」「お知らせ版」、「議 会だより」と与謝野町社協広報紙「よさの社協だ より」をボランティアが朗読・テープに録音し、 『声のおたより』を作成。 視覚に障害のある方や目が見えにくい・字が読 みづらい等不便を感じている高齢者の方へお届 けします。	ボランティアさんが丁寧に朗読した町内 の情報(広報紙)をお届けします。 録音テープは、宅配だけではなく、最寄 りの社協へ取りに来ていただくことも可 能です。 ご入用の方はお気軽にご相談ください。
たんぽぽ会	与謝野町社会福祉協議会 (野田川支所) 与謝野町幾地908 TEL:0772-43-0294	下山田のお一人暮らしの概ね75歳以上の方、夫 婦とも80歳以上のご家庭同居であっても独立し て炊事をされている高齢の方など(その他ご相 談に応じます)に、なるべく季節の地元素材を 使用した薄味で栄養バランスを考えた汁物をお 付けした優しいお弁当を配食サービスです。 利用料は1回300円です。 また、プレゼントとして、誕生月に花束を、ク リスマスにはケーキを2月にはバレンタイン チョコをお付けします。	お気軽にお声をおかけ下さい。
ウクレレサークル *レファ	与謝野町社会福祉協議会 (野田川支所) 与謝野町幾地908 TEL:0772-43-0294	・ウクレレ演奏等での施設訪問や地域の各イベ ント出演。 ・童謡・唱歌・昭和歌謡等の演奏 ・お客様参加型・歌・フラ体操・簡単なウクレレ演奏	ウクレレ演奏を通して私たちと一緒に、 歌を歌い、フラダンスやウクレレの演奏 体験等で、脳を活性化し、楽しいひと時 を過ごしましょう！！





⑪集まろう！



この印がついているところは
認知症カフェをしています。

⑪-1 サロン・認知症カフェなど

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
 小規模多機能型 居宅介護事業所 みんなのうち 加悦奥	与謝野町加悦奥138-3 TEL:0772-44-1712	不定期	対象者 ・加悦奥地区 ・見守り活動対象者 送迎あり	令和5年度実績 ・ドライフラワー ・お口の話 など 65歳以上を対象とした「わかば サロン」もあります。 ※参加費(必要時)500円	アットホームな雰囲気 で、顔なじみの 方々と楽しいひと時 を過ごせるよう取り 組んでいます。気軽 にお問い合わせくだ さい！
 福祉のうえもり 認知症なんでも 相談カフェ うえもり	与謝野町明石642-2 TEL:090-4724-8096 (担当:桑原)	月2回 第2・4日曜日 10:00～14:00	送迎なし	・認知症のご本人やご家族の方 の相談や、居場所としての対 応をさせていただいています。 ・ご家族のみならず一般の住民 の方へ、相談窓口としてあら ゆる困りごとお聞きして、 一緒に考えていきます。 ※参加費は無料です	すべての地域の方が 暮らしの中で、安心 して笑顔の日常が普 通になるよう、少し でも手助けできる糸 口をみつける場所と して、是非ご活用く ださい。




⑪集まろう！



この印がついているところは
認知症カフェをしています。

⑪-1 サロン・認知症カフェなど

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
 与謝の園 桑飼 シルクカフェ	与謝野町明石80 TEL:0772-42-0051	明石公民館 月1回 第2水曜日 13:30～15:00	対象者 桑飼地域 送迎 温江、香河	<ul style="list-style-type: none"> ・明石、温江、香河の三地区合同開催です ・健康体操(脳トレも含む)勉強会「感染症」「口腔ケア」など ・作品づくり「クリスマス飾り」「節分おに飾り」など ※参加費100円	地域の方と『笑いあえる』そんな集いの場になれるようにと、考えています。
与謝野町社会福祉協議会 高齢者 ふれあいサロン	与謝野町加悦798-1 (加悦支所) TEL:0772-42-7553 FAX:0772-42-2988	平日・土曜日 10:00～11:30 13:30～15:00 ※地区によって 日時が違います	加悦地域 ※算所・香河除く 送迎している地区 もあります(要相談)	<ul style="list-style-type: none"> ・概ね65歳以上(要介護1まで)の方を対象に各地区の公民館で月1回開催しています。 ・歌をうたったり、小物作りや、健康体操などを行っています。 ・季節の催しなど、楽しい時間を過ごしています。 ※参加費あり	地区によって開催日や時間が違います。興味のある方、ご連絡お待ちしております。スタッフさんは各地区の方です。気軽に声をかけてください。



⑪集まろう！



この印がついているところは
認知症カフェをしています。

⑪-1 サロン・認知症カフェなど

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
与謝野町社会福祉協議会 耳みにサロン (難聴者サロン)	与謝野町加悦798-1 (加悦支所) TEL:0772-42-7553 FAX:0772-42-2988	毎月第2水曜日 10:00～11:30	町内全域 ※送迎については ご相談ください	聞こえに不安があり、家に引きこもりがちな難聴高齢者を対象に、交流活動を通し生きがいづくりや社会参加を目的として行っています。 ※参加費あり	聞こえに不安があっても、安心して参加できるようにスタッフがそばで要約筆記をいたします。レクリエーションや茶話会と一緒に楽しみましょう♪
 ユメライフ はしだて 岩滝サロン	与謝野町岩滝901 TEL:0772-46-1150	藪後集会所 水曜日 月3回 14:00～15:00 日曜日 カフェ 10:00～15:00	岩滝地域	・認知症カフェ 看護師による講演・脳トレ体操 お弁当代 500円 ・音楽療法 楽しく歌い、鈴などの道具を使って季節にあった歌 ・体操教室 リズムに合わせたエアロビクス・チューブを使った体操 ※参加費あり	無理のない範囲で体を動かし、体と頭を使い、楽しい時間を過ごしていただければと思います。




⑪集まろう！



この印がついているところは
認知症カフェをしています。

⑪-1 サロン・認知症カフェなど

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
与謝野町社会福祉協議会 男性サロン	与謝野町岩滝2272-1 (岩滝支所) TEL:0772-46-5556 FAX:0772-46-3096	毎月第3木曜日 10:00～14:00	町内全域 ※送迎については ご相談ください	おおよそ65歳以上の男性向け、 簡単な料理作りやレクレー ションなどを楽しんでい ます。 ※自立の方を対象としています ※参加費あり	ご興味のある方は、 与謝野町社会福祉 協議会岩滝支所ま でご連絡ください!
 岩滝あじさい苑ひより ひよりカフェ	与謝野町岩滝98-1 (岩滝コミュニティーセンター内) TEL:0772-46-5339	第3土曜日 13:30～15:00 1回/月	送迎なし	対象者 ・認知症の方とその家族、知人 ・地域の方で認知症の理解を深 めたいと思っておられる方 内容 ・認知予防目的に、体操をし たり制作をしたり、毎月内容 を変えて実施しています ※参加費 300円 ※定員 15名(要予約) “笑(しょう)タイム”として、 笑って楽しいひとときを過 しながら不安の解決に努めて います。	ひよりカフェのテー マは「笑い」です。 住み慣れたこの地 域で、笑いある楽 しい暮らしの継続 のため、安心でき る場所の1つとして 地域の方のご来苑 お待ちしております。



⑪集まろう！



この印がついているところは
認知症カフェをしています。

⑪-1 サロン・認知症カフェなど

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
与謝野町社会福祉協議会 高年齢者 ふれあいサロン	与謝野町岩滝2272-1 (岩滝支所) TEL:0772-46-5556 FAX:0772-46-3096	平日 10:00～14:00	岩滝地域 ※送迎している 地区もあります (要相談)	・概ね65歳以上(要介護1まで) の方を対象に開催しています。 ・楽しいおしゃべり、レクレー ション、手芸、健康教室、交通 安全のお話などしています。 ※参加費あり	サロンに参加して、 楽しくおしゃべり して仲間をつくり ませんか？ 興味のある方は ご連絡ください！
株式会社きずなケアサービス グループホームよさの	与謝野町三河内883-2 TEL:0772-43-1840	火曜日 (第1週か2週目) 14:00～15:00 1回/月	送迎なし	・認知症カフェ「ふれ愛サロン」 ・創作物レクレーションを中心 に開催しています (例)ちぎり絵、小物入れ、クリ スマス飾り作りなど ※参加費は無料です	認知症カフェの広 報活動として、三 河内区にチラシを 配布し、告知放送 を行っております。 スタッフも一緒に楽 しみながらカフェを 運営しています。
サポートい輪や	岩屋公民館 TEL:0772-43-0140 (代表)	不定期	送迎なし	対象者 岩屋地域の70歳以上の方 内容 ・ボランティア等による余興 ・警察・介護士の話 ・お茶タイム ・年2回食事会 ※参加費100円	



⑪集まろう！



この印がついているところは
認知症カフェをしています。

⑪-1 サロン・認知症カフェなど

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
 ふれあいホーム 神宮寺 あわしまサロン いしかわサロン	あわしまサロン 下地公民館(石川区) TEL:0772-44-2030	13:30～15:00 月2回 第1・3火曜日		対象者 石川地区在住の65歳以上の方 内容 ・脳トレ体操と、複数回かけて手芸作品(バッグ・飾り物など)を作っています。 料金 :材料費のみ ※材料調達のため、事前に電話予約をお願いします。	あわしまサロン、いしかわサロンを始め早10年になりました。近くの公民館で開催していますので、認知症予防のためや筋力低下を防ぐため、たまには人なかしておしゃべりするだけでも良いので、ぜひ遊びに来てください。
	いしかわサロン 石川地区の公民館を巡回 TEL:0772-44-2030	13:30～15:00 月2回で 6地区巡回		対象者 石川地区在住の65歳以上の方 内容 ・脳トレ体操や、身体を動かすストレッチやゲーム、脳トレプリントなどを行っています。 料金 :お茶代の100円 石川地区の下地以外の6地区を巡回しているため(コロナ禍で中止要請がなければ)、各地区3か月に1回行っています。 ※事前予約はいりません。	<その他> ふれあいホーム神宮寺にて、随時認知症や介護の相談を受けています(自宅訪問も可)。認知症や介護のお悩みや素朴な疑問など、いつでもお話をお聞かせください。電話・自宅訪問・神宮寺へ来所など、ご都合に合わせてください。気軽にご連絡ください。



⑪集まろう！

⑪-1 サロン・認知症カフェなど

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
与謝野町社会福祉協議会 高齡者 ふれあいサロン	与謝野町幾地908 (野田川支所) TEL:0772-43-0294 FAX:0772-43-2294	平日 10:00～14:00 ※地区によって 曜日が違います	野田川地域 ※送迎について はご相談くだ さい	・概ね65歳以上(要介護1まで) の方を対象に開催しています。 ・転倒予防体操や手芸・工作、料 理などいろいろな活動を一緒 に行うことにより、高齢者の 《元気》を応援します。 ※参加費あり	手芸や工作、調理 などが苦手な方 でも、お話に参加 するだけでも大歓迎 です！ 楽しい時間を過ご しませんか♪



⑪集まろう!

⑪-2 サークル活動など

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	ひとこと
都山流尺八教室 (師範 上西嶺山)	与謝野町岩滝440-11 TEL:090-8820-2360	随時	送迎ありません ご自宅等に出張指導も可能です。	<p>対象 中学生から高齢者まで (男女不問、初心者大歓迎)</p> <p>指導月 ・3回(1回90～120分程度)有料 ・体験教室(90分)無料</p> <p>お気軽にお電話を。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本音出しから曲の演奏までの指導をします。 ・個人指導が基本ですが、2～3人グループ指導もOK ・申込み・問合せは、随時、左記番号にお電話ください。 ・尺八をお持ちでない方には、一時的にお貸しします。 	<p>習い事は、若い人ほど上達が早いですが、私は、65歳から習い始めて師範の資格を取りました。新しいことに挑戦することは、脳活性化につながり、趣味をもつことは、人生を豊かにします。与謝地方において尺八愛好家は、「絶滅危惧種」的存在です。この地から邦楽(尺八)を絶やさないよう、一人でも多くの方のご応募をお願いいたします。</p>



⑫ その他

名 前	住所・連絡先	営業日・時間	エリア	内容・料金など	お店からひとこと
NPO 自立支援たんぽぽ	与謝野町後野811 TEL・FAX 0772-21-4407 Mail: tanpopo-net@ nike.eonet.ne.jp	開所日:木曜日 電話(月～金) 10:00～18:00 FAX・mail 毎日24時間	町内全域	引きこもり状態にある人たち及びその可能性が危惧される人たちや、その家族に対しての支援事業を行い、その人たちの社会参加や自立に寄与する取り組み ※送迎・戸別訪問相談必要に応じて可能	家族で悩んでおられる皆さん、遠慮なく相談をかけて下さい。 事務所では居場所づくりの取り組みを行っています。
松本研究所 介護保険外サービス 相談室	与謝野町明石1502-1 TEL:0772-44-1611	基本、月～金 (要相談) 10:00～16:00	町内全域	介護保険外サービス ※詳しくはお問い合わせください。	どんなニーズがあるのか探りながら実施していきます。 ・旅行の付き添い ・一時帰宅サポート ・買い物の付き添い等 お気軽にお問合せ下さい。

事業者・団体等関係者の皆さまへ(お礼とお願い)

『よさのなんでもおまかせBOOK』の作成に際し、

事業者・団体等の皆さまには格別のご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

この『よさのなんでもおまかせBOOK』は、在宅での暮らしをより豊かにしたいという思いから、与謝野町と社協で協議を重ね、情報収集を行い作成した、いわば手作りの冊子です。

そのため、同様のサービスを行っているにも関わらず掲載されていない事業者・団体等もあるかと思いますが、そのような場合は、恐れ入りますが下記までご連絡いただけましたら次回改訂時に掲載させていただきます。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※本冊子は適宜改訂し、その都度与謝野町社会福祉協議会のホームページ等に掲載いたします。
また、新たに在宅生活を支えるサービスを開始しようとする事業者・団体等の方や、掲載内容に変更がある場合にも下記までご連絡いただけますと幸いです。

【連絡先】

社会福祉法人 与謝野町社会福祉協議会

- ♥ 加悦支所 与謝野町字加悦798番地1 TEL:0772-42-7553
- ♥ 岩滝支所 与謝野町字岩滝2272番地1 TEL:0772-46-5556
- ♥ 野田川支所 与謝野町字幾地908番地 TEL:0772-43-0294



ペンリを
おとどけ!

